



資料提供
眉髮醫學移植中心
伍文輝醫生
www.hairtransplant.hk



雄性禿髮 (Male Balding Pattern Baldness) 藥物治療的知多D

香港衛生署網頁以「男人最痛」形容雄性禿髮，現今資訊發達，患者會依不同途徑尋求解決方法，無限商機令坊間湧現出不同的、聲稱能治療脫髮的藥物或產品，究竟消費者該如何去選擇？

先明其理 再衡其法

雄性禿髮的成因已知是源於家族遺傳，加上一種雄激素的轉化物「二氫睪酮」所影響，令頭髮生長縮短，隨年齡而轉化成幼毛，令頭髮稀薄。要了解一隻藥或一種產品是否有效，必先對頭髮及頭皮的結構有一定認識，方可以客觀態度去判斷其作用是否合乎邏輯。

在毛孔剛冒出的頭髮，稱為髮梢 (hair shaft)，結構滿佈細孔，主要成份為角質化蛋白，而沒有活細胞，市面許多聲稱具有防脫髮功能的美髮產品，例如只接觸頭皮短短幾分鐘的洗頭水，都未必有可靠臨床數據支持其效能，或許可以改善髮質 (乾濕度、柔軟度等)，未必能刺激其生長，選擇前應向醫生查詢。

毛孔堵塞 不致脫髮

以雄性禿髮為例，當雄激素 (二氫睪酮) 過度活躍時，積聚頭皮會同時引起脫髮。而我們常聽別人說油脂分泌多時，會令皮垢積聚，容易起毛囊發炎，但未必真正與脫髮有關。一般來說毛囊是靠血液提供氧份，而非經毛孔呼吸，基本上因毛孔被塵蓋堵塞 (例如長期戴帽) 而導致脫髮的機會其實很少。經常洗頭，或使用昂貴的洗頭水，雖能改善個人衛生 (如減少頭油)，但未必能生髮。

了解原因 對症下藥

坊間一些聲稱能「改善血液循環」及強肝腎增血氣的產品，未必能助改善脫髮。以雄性脫髮為例，醫學界已證明其主要成因是由雄激素二氫睪酮

引起，改善血液循環未必能針對根本問題。所以使用任何藥物或產品時，應詢問醫生專業意見，了解脫髮成因，方能導對症下藥。

吸煙及服用某類藥物會影響頭髮生長，個人建議患脫髮者必先要戒煙，培養良好的生活習慣及與家庭醫生檢討那些需長期服之藥物會導致脫髮。

抑制酵素 刺激毛囊

雄性禿髮的治療方面有兩大方針，首要是抑制一種控制頭髮毛囊的重要酵素名為乙類 5- α 還原酶的酵素，能減少在頭皮中「二氫睪酮」的水平。現今經美國藥物管理局 FDA 認可具醫療效用的暫只有口服 Finasteride (非那甯胺) 一毫克，此藥物需由醫生處方，只適合某些男士使用，女性及小孩忌服。另外一種經 FDA 認可的藥物為 Minoxidil (米諾地爾)，本為高血壓藥物，其藥理作用於雄性禿髮仍是未知的，相信估計是延長頭髮的生長期 (Anagen)，適用於外用塗搽於患處，男女皆可。

此兩種藥物由於藥理作用不同，合併使用，效果或更佳。不過，任何藥物都可能導致一些副作用，且反應因人而異，故此應在使用藥物前，先諮詢醫生的專業意見。

醫生指示 安心使用

休息中的毛囊，經藥物治療至生長到可見程度，需要一段長時間。且雄性禿髮 (男性型脫髮) 是經過長時間建立的現象。以口服藥物為例，據經驗最少需時六至八個月，按醫生指示持續服用，才可達到最佳效果。故只服用一兩個月，絕對看不見奇蹟出現。很多人使用藥物一年後，發覺情況沒有改善，灰心停用，若然「重新有髮」皆大歡喜，但其實減少脫髮並「維持現狀」已是療效證明，故此不應中途放棄。

那麼藥物需要終身服用嗎？不一定！科學日新月異，現已有大量資源投入毛囊再生的研究，但已萎縮的毛囊很難再生，固應在發現頭髮開始稀疏時，應及早尋求醫生的診斷及治療以保住毛囊及秀髮。

References:

1. K.D. Kaufman et al. Eur J Dermatol 2002; 12:38-49
2. Drake et al. American Academy of Dermatology, 1999, Volume 41, Number 4
3. American Academy of Dermatology, SkinCarePhysicians.com. Available at <http://www.skincarephysicians.com>
4. American Academy of Dermatology. Available at <http://www.aad.org>
5. Dow Stough, MD et al. Mayo Clin Proc. 2005; 80(10):1316-1322
6. Men's Health. Department of Health. Available <http://www.hkmenshealth.com/b5/healthline/alopecia.aspx>

以上有關植髮資訊由醫生撰寫及提供，如有疑問，建議向醫生查詢。

以上資料僅供教育參考用途，並不足以取替求醫的需要，亦不能作為病人自我診斷或選擇治療的依據，唯有你的醫生方能為你作出準確的診斷，提供適當的治療。 Above educational information is for reference only. It cannot replace the need of doctors consultation or be used for self-diagnosis by patients. Only your doctor can give you an accurate diagnosis and appropriate prescription of therapy.